



## **GEM La Détente**

**Groupe d'Entraide Mutuelle CAMBRAI-CAUDRY**  
**216 rue Saint Ladre 59400 CAMBRAI.**  
**Bus TUC arrêt Thuilliez à 100 mètres**  
**09 53 15 46 19    07 82 23 42 27**  
**gemladetente@gmail.com**

**Pour les personnes en fragilité psychique**

### **Que fait-on au GEM ?**

**On y vient et on en repart comme on veut.**

- On passe un bon moment ensemble.
- On discute autour d'un café, d'un chocolat, d'une boisson.
- On organise et on participe à des sorties.
- On joue à l'intérieur ou à l'extérieur.
- On partage un repas en commun.
- On peut aller au cinéma, participer à des activités manuelles, Jardiner, entretenir une basse-cour, cuisiner ....

**CAMBRAI**



## **GEM La Détente**

Un lieu

Où on se retrouve pour partager un moment,  
Où on vit à son rythme, selon son envie,  
Où on rencontre un animateur et des bénévoles.

**Vous êtes donc les bienvenu(e)s au**

**216 rue Saint Ladre 59400 CAMBRAI.**

**Bus TUC arrêt Thuilliez à 100 mètres**

**09 53 15 46 19 07 82 23 42 27**

**[gemladetente@gmail.com](mailto:gemladetente@gmail.com)**

**Le GEM est ouvert à toutes et à tous  
Du lundi au vendredi de 9 heures 30 à 17 heures 30  
Et certains samedis ou dimanches, selon  
programmation.**